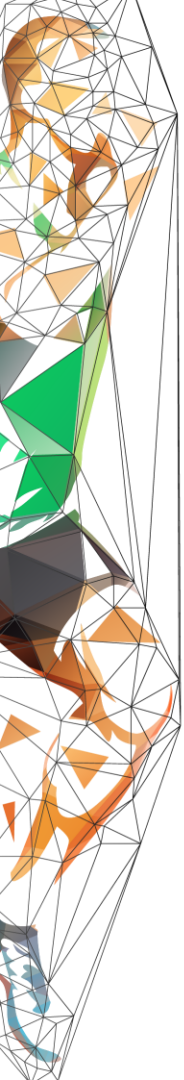




# HERZLICH WILLKOMMEN

Pressekonferenz zur  
18. RhönEnergie Challenge 2024





# 18 Jahre RhönEnergie Challenge

18 Jahre – eine  
Idee:

„wir bewegen die  
Region“



# Zahlen, Daten, Fakten – das war 2023

- 203 Firmen
- 12 Schulen
- 12 Vereine
- 153 Einzelpersonen



**über 6000 Aktive laufen 77.214 Kilometer**

# Spendenaktion Fuldaer Zeitung „Ich brauche Deine Hilfe!“

2,00 € einer Startgebühr von Firmen- und Vereinsanmeldungen werden jährlich gespendet.

Bei der RhönEnergie Challenge 2023 kamen so **9.000 €** der Aktion der Fuldaer Zeitung

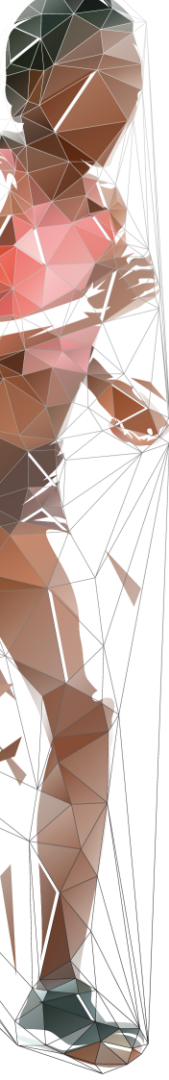
„Ich brauche Deine Hilfe“

zugute.



[rhoenenergie-challenge.de](http://rhoenenergie-challenge.de)





# O-Töne & Pressestimmen



Fuldaer Zeitung präsentiert virtuelle RhönENERGIE CHALLENGE

## Challenge: Erste Anmeldephase endet heute

Sparsüchse aufgepasst: Heute Nacht endet die erste Anmeldephase für die RhönEnergy-Challenge, deren Präsenzlaf am 3. Juni in Fulda stattfindet. Bis 23.59 Uhr werden für die Teilnahme neun Euro erhoben. Ab Mitternacht kostet die Anmeldung zu der Hybrid-Veranstaltung

elf Euro. Dem beliebten Firmen- und Volkslauf geht wieder eine virtuelle Phase voraus, in der nach Herzenslust gelaufen werden kann; die Kilometer fließen in die Teuertwertung ein. / Foto: Laurenz Hiob

[rhoenenergie-challenge.de](http://rhoenenergie-challenge.de)

SPORT  
Hybridkonzept

### Puh, es ist noch was zu retten!

Eine Laufanalyse bei Fuß und Schuh Breidbach

**BRUNNEN**  
Zentrum für Bewegungswissenschaften  
www.brunnen.de

**Faktiker Zeitung**  
präsentiert  
**virtuelle RhönENERGIE CHALLENGE**

Die RhönEnergy-Challenge wird als Hybridkonzept durchgeführt. Die Teilnehmer absolvieren zunächst eine virtuelle Phase, bevor sie am 3. Juni in Fulda an der Startlinie zum Präsenzlaf antreten. Die virtuelle Phase ist eine 10-Kilometer-Laufstrecke, die über eine mobile App gesteuert wird. Die Teilnehmer erhalten dabei detaillierte Informationen über die Strecke, die sie zu absolvieren haben. Die virtuelle Phase ist eine wichtige Voraussetzung für die Teilnahme an der anschließenden Hybrid-Veranstaltung und der virtuellen Challenge.

**ABLAUF EINER ANALYSE**

Die Laufanalyse bei Fuß und Schuh Breidbach ist ein Service, das Ihnen bei der Vorbereitung auf Ihre Laufstrecke hilft. Sie erhalten eine detaillierte Analyse Ihrer Laufweise, die Ihnen zeigt, wie Sie Ihre Laufweise verbessern können. Die Analyse umfasst die Messung Ihrer Laufgeschwindigkeit, Ihrer Schrittlänge und Ihrer Laufhöhe. Sie erhalten auch Tipps zur Verbesserung Ihrer Laufweise und zur Vermeidung von Verletzungen.

**DIE TEILNAHME**

Die virtuelle Phase der Challenge ist ein 10-Kilometer-Lauf, der über eine mobile App gesteuert wird. Die Teilnehmer erhalten dabei detaillierte Informationen über die Strecke, die sie zu absolvieren haben. Die virtuelle Phase ist eine wichtige Voraussetzung für die Teilnahme an der anschließenden Hybrid-Veranstaltung und der virtuellen Challenge.

**Die virtuelle Phase der Challenge startet am 1. Juni und dauert bis zum 2. Juni. In diesem Zeitraum können die vorgeschriebene Strecke absolviert werden - und gelten als Teil der Gesamtzeitung. Die Teilnahme an der virtuellen Challenge kostet (ohne Präsenzlaf) fünf Euro.**

Anmeldungen erfolgen über die Teamkassiers in den einzelnen Unternehmen oder individuell durch die Einzelstarter.

Zwei Euro pro Läufer gehen an die teilnehmenden Schulen und die FZ Spendenaktion. Ich brauche Deine Hilfe!

[rhoenenergie-challenge.de](http://rhoenenergie-challenge.de)



Gründungsmitglied der RhönEnergy-Challenge, Laurenz Hiob, im Gespräch mit einem Teilnehmer der Challenge. Hiob ist ein begeisterter Läufer und hat die Challenge mit dem Ziel gegründet, die Menschen zum Laufen zu motivieren.

**Jürgen Stumpf**  
Fuß und Schuh Breidbach

## Schlenker für die Challenge

Die Laufstrecke wird etwas länger / Hybridkonzept bleibt

Vom unserem Redaktionsmitglied **LAURENZ HIÖB**

**FULDA**  
Die RhönEnergy-Challenge geht heute, jenseits der virtuellen Phase, endlich in die virtuelle Phase über. Die Teilnehmer absolvieren zunächst eine virtuelle Phase, bevor sie am 3. Juni in Fulda an der Startlinie zum Präsenzlaf antreten. Die virtuelle Phase ist eine 10-Kilometer-Laufstrecke, die über eine mobile App gesteuert wird. Die Teilnehmer erhalten dabei detaillierte Informationen über die Strecke, die sie zu absolvieren haben. Die virtuelle Phase ist eine wichtige Voraussetzung für die Teilnahme an der anschließenden Hybrid-Veranstaltung und der virtuellen Challenge.



Wie auch die übliche Route durch den Schlossgarten geläufig werden kann, geht es ausnahmsweise über die Schlossstraße am Stadtschloß entlang in die Friedrichstraße. Diese Route ist bisher verbotlich, bis um einen Schlenker Richtung Domschule und entlang des Wasserplatzes erweitert wird. Grafiken: Veranstalter

Das hybride Konzept schafft eine Klammer. Wir bringen Spitzensportler, die zweimal täglich laufen, und Breitensportler, die gerne mal mit Kollegen laufen, gemeinsam an den Start. Das ist einmalig.

**Jürgen Stumpf**  
Organisationsleiter Challenge

**DIE TEILNAHME**

Die virtuelle Phase der Challenge ist ein 10-Kilometer-Lauf, der über eine mobile App gesteuert wird. Die Teilnehmer erhalten dabei detaillierte Informationen über die Strecke, die sie zu absolvieren haben. Die virtuelle Phase ist eine wichtige Voraussetzung für die Teilnahme an der anschließenden Hybrid-Veranstaltung und der virtuellen Challenge.



Für die virtuelle Phase der Challenge werden 10 Routen in der Region vorgeschlagen. Es kann aber überall gelaufen, alle Läufe vom 1. bis 2. Mai können gewertet werden.

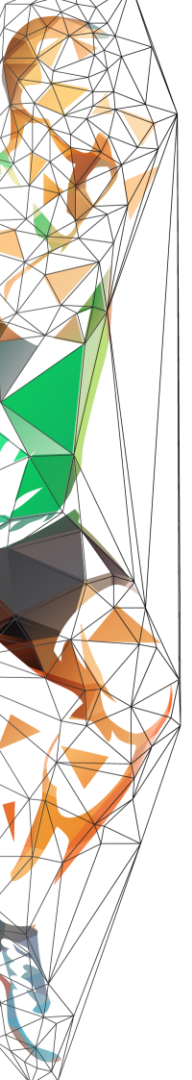


Voller Vorfreude: Die Macher und Sponsoren der RhönEnergy-Challenge beim abschließenden Gruppenfoto zum Auftakt der Kampagne für den Lauf am Juni. Fotos: Lena Elshardt

Das neue Laufshirt mit dem Dorn und dem Bonifatius darauf ist richtig gelungen. Da freue ich mich schon richtig auf den Lauf, für den ich fleißig trainiere.

**Dr. Heiko Wingenfeld**  
Oberbürgermeister und Schirmherr

# O-Töne & Pressestimmen



**SPORT**  
RHOENENERGIE-CHALLENGE

Sonntag, 19. April 2022

## Vier Millimeter machen den Unterschied

Check bei Sportmedizinern Kiersberg

Von unserem Redaktionsmitglied **CELINA LÖRE**

**FILDA**  
Als und so leicht ist der Unterschied zwischen einem Laufschuh mit vier Millimeter mehr oder weniger Sohle. Doch das ist nicht alles, was bei der Wahl des richtigen Laufschuhs zu beachten ist. Ein Laufschuh sollte nicht nur bequem sein, sondern auch die richtigen Stellen des Fußes stützen und die richtige Laufmechanik unterstützen. Ein Laufschuh sollte nicht nur bequem sein, sondern auch die richtigen Stellen des Fußes stützen und die richtige Laufmechanik unterstützen.

**DIE TEILNAHME**  
Rhoenenergie ist ein...  
Die Rhoenenergie Challenge ist ein...  
Die Rhoenenergie Challenge ist ein...  
Die Rhoenenergie Challenge ist ein...

**Faktor Zeitung präsentiert RHOENENERGIE-CHALLENGE**

**TIPP**  
Weniger ist mehr. Ein Laufschuh sollte nicht nur bequem sein, sondern auch die richtigen Stellen des Fußes stützen und die richtige Laufmechanik unterstützen.

**4 FRAGEN**  
1. Was sind häufige Fehler bei der Wahl eines Laufschuhs?  
2. Wie wichtig ist die Laufmechanik bei der Wahl eines Laufschuhs?  
3. Wie wichtig ist die Laufmechanik bei der Wahl eines Laufschuhs?  
4. Wie wichtig ist die Laufmechanik bei der Wahl eines Laufschuhs?

**SPORT**  
RHOENENERGIE-CHALLENGE

Sonntag, 19. April 2022

## Jetzt liegt es an mir!

Lauftraining bei dem Petersberg  
Spiraldynamiker Tobias Amshoff

Von unserem Redaktionsmitglied **CELINA LÖRE**

**PETERSBERG**  
Die Rhoenenergie Challenge ist ein...  
Die Rhoenenergie Challenge ist ein...  
Die Rhoenenergie Challenge ist ein...

**FILDA**  
Die Rhoenenergie Challenge ist ein...  
Die Rhoenenergie Challenge ist ein...  
Die Rhoenenergie Challenge ist ein...

**DIE TEILNAHME**  
Rhoenenergie ist ein...  
Die Rhoenenergie Challenge ist ein...  
Die Rhoenenergie Challenge ist ein...

**TIPPS**  
Weniger ist mehr. Ein Laufschuh sollte nicht nur bequem sein, sondern auch die richtigen Stellen des Fußes stützen und die richtige Laufmechanik unterstützen.

**SPORT**  
RHOENENERGIE-CHALLENGE

Sonntag, 19. April 2022

## Der richtige Schuh macht den Unterschied

Gewappnet für den ChallengeLauf: Dank Einlage und Schuh geht's bergauf

Von unserem Redaktionsmitglied **CELINA LÖRE**

**FILDA**  
Die Rhoenenergie Challenge ist ein...  
Die Rhoenenergie Challenge ist ein...  
Die Rhoenenergie Challenge ist ein...

**DIE TEILNAHME**  
Rhoenenergie ist ein...  
Die Rhoenenergie Challenge ist ein...  
Die Rhoenenergie Challenge ist ein...

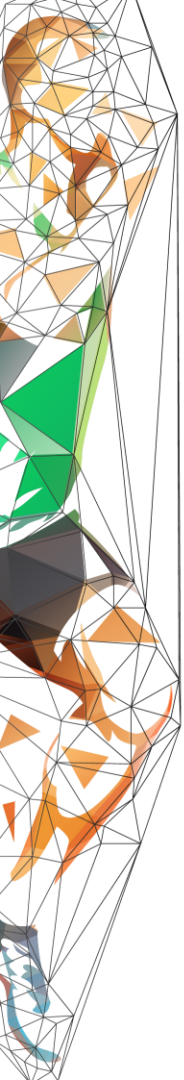
**TIPPS**  
Weniger ist mehr. Ein Laufschuh sollte nicht nur bequem sein, sondern auch die richtigen Stellen des Fußes stützen und die richtige Laufmechanik unterstützen.

# Virtuell und Real – in Kombination am Besten



15. April - 1. Mai 2024 – virtuell – wo du willst  
4. Mai 2024 – Präsenzlaf in Fulda





# Im neuen Glanz...

... präsentiert sich die  
Webseite in diesem Jahr.  
Dank der Initiative unseres  
Sponsors Schöne Aussicht  
IDEENAGENTUR findet  
man alle relevanten  
Themen und aktuellen  
Informationen in  
übersichtlicher  
Menüstruktur



SCHOENE AUSSICHT  
IDEENAGENTUR

**RHOENERGIE CHALLENGE**

93 Tage 0 Std 36 Min 42 Sek

Strecke Rahmenprogramm Sponsoren [Anmeldung](#)

**04 MAI 2024**  
WIR BEWEGEN  
GEMEINSAM  
DIE REGION

[JETZT ANMELDEN](#)

[rhoenenergie-challenge.de](https://rhoenenergie-challenge.de)



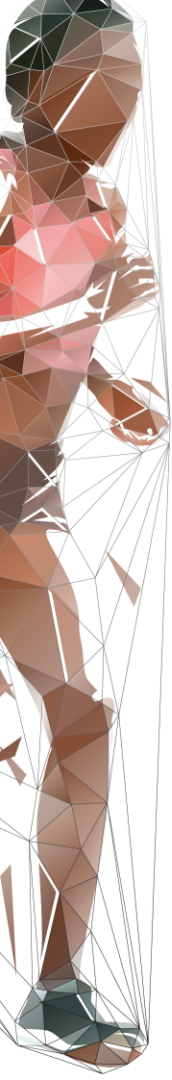


# Spoferan: Anmeldung und Verwaltung von Leistungsnachweisen

- Anmeldungen können von Einzelpersonen und Teamkapitänen vorgenommen werden



- Einzelpersonen können sich einem bestehenden Team zugehörig anmelden oder ein Team anlegen, dem sich wiederum weitere Personen anschließen können
- Teamkapitäne können die Teammitglieder entweder gleich mit allen relevanten Daten anmelden oder zunächst Startplätze in Form von Gutscheinen sichern, um die Startplätze mit fortlaufenden Startnummern zu sichern und den Buchungsprozess für die buchhalterische Abwicklung zu erleichtern



# Spoferan: Anmeldung und Verwaltung von Leistungsnachweisen

- Leistungserfassung direkt über die Spoferan-App (mit-Handy-Läufer)
- Leistungserfassung über einen vorhandenen Garmin-, Strava- oder Suunto Account (Lauf-mit-Laufuhr)
- Leistungsnachweise, die als Bilddatei hochgeladen werden, müssen unmissverständlich alle relevanten Informationen auf einen Blick enthalten. Neben der Sportart (Laufen/Walken) muss das Datum, die Distanz und die Zeit ersichtlich sein.  
Eine individuelle Beurteilung und Berücksichtigung von abweichenden Darstellungen ist in diesem Jahr nicht möglich.





# Preise und Staffelungen

- Die Teilnahme für die virtuelle Phase kostet einmalig **5,00 €**
- Die Teilnahme an der Hybridveranstaltung kostet in der ersten Anmeldephase bis zum 01. April **10,00 €**. Ab dem 02. April kostet sie **13,00 €**.
- **2,00 €** von jeder Anmeldegebühr werden an die teilnehmenden Schulen und die Aktion „Ich brauche Deine Hilfe“ gespendet.

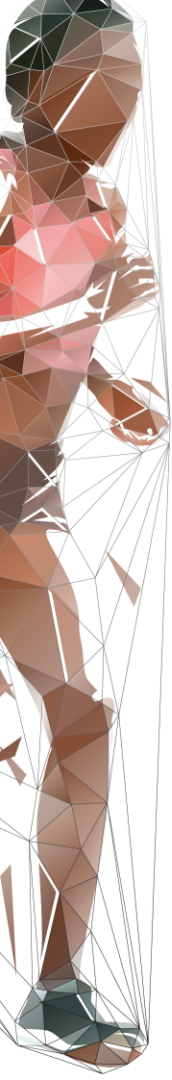


# Start & Ziel

Von der Rangstraße ...

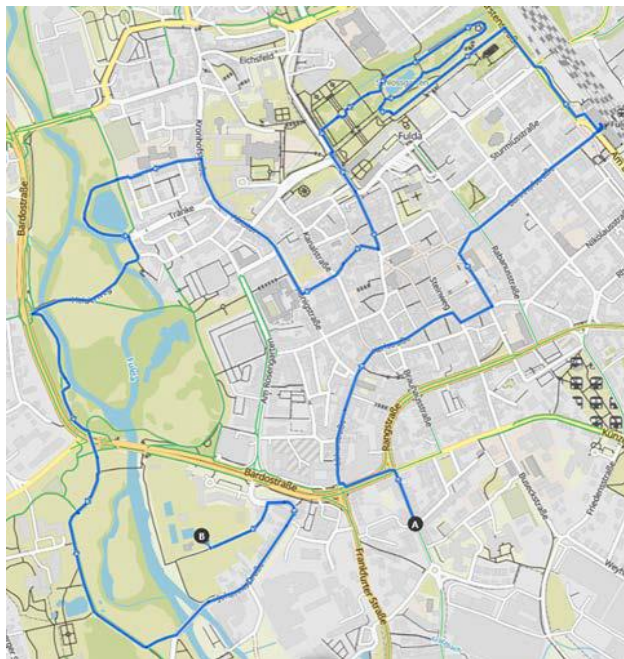


... ins Rosenbad



# Streckenübersicht Präsenzlauf

Der Streckenverlauf der Präsenzveranstaltung umfasst weiterhin auch jene Abschnitte, die im Jahr 2023, bedingt durch die Baustellen im Schlossgarten, dazugekommen sind. Ein Abschnitt der Laufstrecke verläuft wieder durch den Schlossgarten. Insgesamt ist die Strecke damit ca. 600 Meter länger als im Vorjahr.





# Stimmung & Verpflegung

vier Standorte mit Livemusik & vier Verpflegungsstandorte im Streckenverlauf





# LIVE dabei, dank Bildstürmer-Stream

Wir sind der Herzschlag.  
Für unsere Region.  
Für alle. Für morgen.

Freue dich  
auf spannende  
Gewinne, die  
dein Herz höher  
schlagen lassen.

## RhönENERGIE Challenge Live auf Instagram

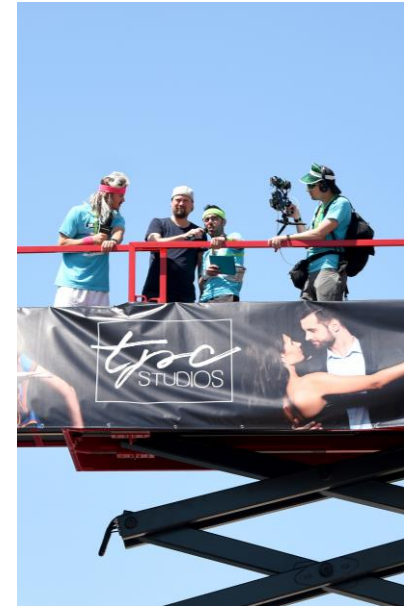
Die Bildstürmer Salih Usta und Julian Witteborn  
entern den Instagram-Kanal der RhönENERGIE Gruppe.  
Erlebt die RhönENERGIE Challenge live am 4. Mai ab 14:30 Uhr.



Jetzt Kanal abonnieren  
und auf dem Laufenden bleiben.  
[instagram.com/rhoenenergie\\_gruppe](https://www.instagram.com/rhoenenergie_gruppe)



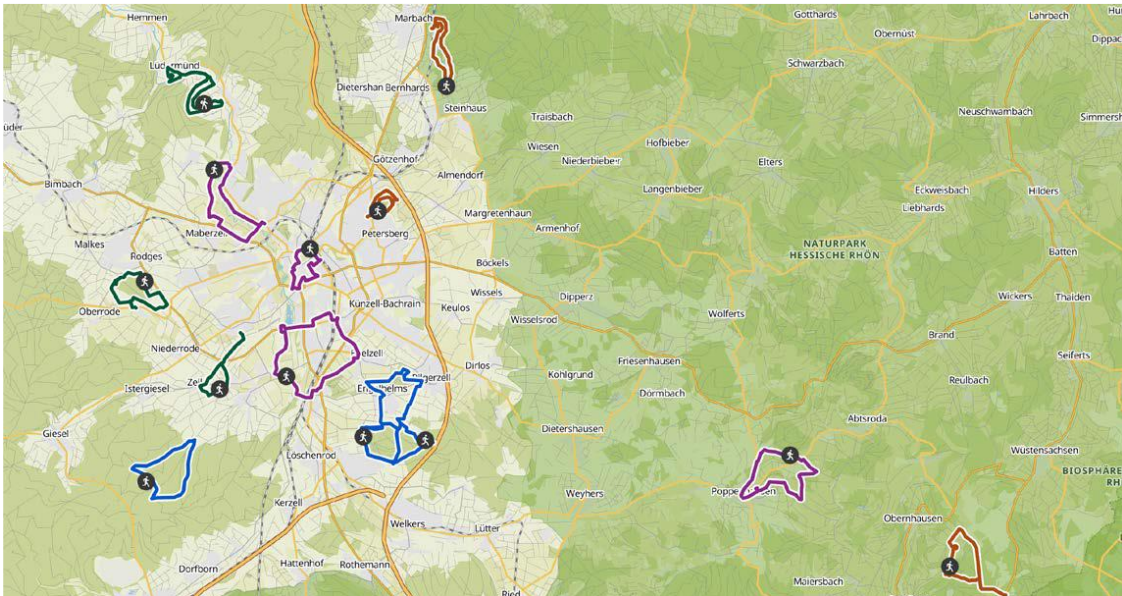
RhönENERGIE  
Gruppe

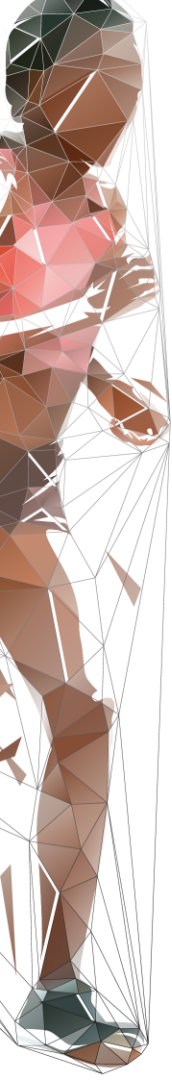


[rhoenenergie-challenge.de](https://rhoenenergie-challenge.de)

# Streckenvorschläge Virtuell

- 1 RhönEnergie Route
- 2 Hochstift Steig
- 3 ZUFALL Route
- 4 FZ Trail
- 5 REWE Route
- 6 DAK Gesundheitsweg
- 7 SCHOENE AUSSICHT Tour
- 8 KRAH & ENDERS Piste
- 9 WEMAG Power-Tour
- 10 pappert Panoramatour
- 11 RhönSprudel Strecke
- 12 Sparda-Bank Laufstrecke
- 13 BergzIHKE





## GEMEINSAM FIT FÜR DIE 18. RHÖNERGIE CHALLENGE

Die Fitnessbäcker Laufschule findet immer donnerstags um 19 Uhr an wechselnden Orten (Loheland, Adolphseck, Poppenhausen) statt.

Es gibt zwei Laufgruppen (Anfänger & Fortgeschrittene) sowie eine Nordic-Walking-Gruppe.

Es geht um Spaß und um Technik. Jedes Training steht unter einem bestimmten Motto. Ergänzend zum Laufen werden entsprechend Theorie-Anteile eingebaut.

Einmal im Monat steigen wir der Rhön aufs Dach. Bei den Kuppenläufen geht es auf die Wasserkuppe, Ebersburg etc.

**Die Teilnahme ist kostenlos und ohne Anmeldung.**





# Die Challenge in der Challenge

Virtuell wird mehr geleistet, als gesehen wird. In diesem Jahr gibt es individuelle Aufgaben, die kreativ gelöst und dokumentiert werden müssen. In der medialen Berichterstattung und im Rahmen der Siegerehrung werden die kreativsten Einsendungen gewürdigt und vorgestellt.



- Laufe 250 Meter rückwärts.
- Sammle während des Laufs so viel Müll wie Du kannst.
- Mache ein Selfie mit einem Hund, den Du beim Laufen triffst.
- Finde einen fremden Läufer und laufe ein Stück mit ihm zusammen.
- Bewältige eine Strecke ganz ohne Asphalt.
- Laufe auf freier Fläche den eigenen Namen und zeichne das per GPS auf.
- Mache ein Selfie vor einem Schild einer virtuell vorgeschlagenen Strecke.

# Gemeinsam erbrachte Leistung zählt

- Firmen bis 10 Mitarbeiter\*innen
- Firmen bis 20 Mitarbeiter\*innen
- Firmen bis 50 Mitarbeiter\*innen
- Firmen bis 100 Mitarbeiter\*innen
- Firmen bis 500 Mitarbeiter\*innen
- Firmen ab 500 Mitarbeiter\*innen
- 1. – 3. Platz Schulen
- 1. – 3. Platz Vereine
- 1. – 3. Platz Gesamtleistung



# Individuelle Leistung, individuelle Partner, individuelle Teamkleidung



Du hast Interesse an einem unverbindlichen Angebot für ein individuelles Team-Shirt von unserem Partner WEMAG?

Indem du das Produkt in den Warenkorb legst, willigst du ein, dass wir deine Daten an WEMAG weitergeben.

Klicke auf den Link in der Bestätigungsmail, um direkt individuelle T-Shirts anzufragen.

Die T-Shirt-Bestellung sollte ausschließlich durch den Teamkapitän erfolgen.





# Ein Dank den Sponsoren...

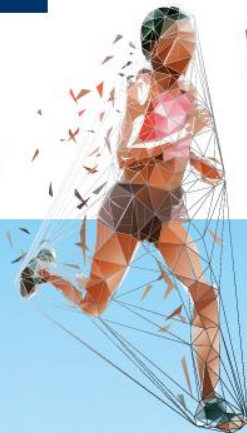
## WIR BEWEGEN DIE REGION



Fuldaer Zeitung



[rhoenenergie-challenge.de](http://rhoenenergie-challenge.de)



...für die oft langjährige und vertrauensvolle Zusammenarbeit und die großartige Unterstützung. Danke, dass Sie mit uns die Volljährigkeit der RhönEnergie Challenge feiern!

[rhoenenergie-challenge.de](http://rhoenenergie-challenge.de)